

一个华尔街操盘手的交易感悟

一天，我又一次打开自己在1996年参加技术分析协会的研讨会时的笔记本，这里记满了所有的发言者（通常是20位或者更多）的有价值的东西。当我摩挲这个特别的笔记本时，想起与会的大多数代表在会上所达成的一个共识：为了在交易中获得成功，不仅仅更多地了解市场和使用交易工具是重要的，而且一名交易者对自身的了解也是非常重要。这是整个体系的一部分（但有时候更加突出），也就是所谓的“交易心理”。我承认当我进入到这一迷人的行业时，自己对交易心理学是心存疑问的。那个时候我的心思主要放在尽自己所能了解市场和进行技术分析上——而我的交易心理和情绪会顺其自然。不过当我对市场和交易深入了解得更多，我愈加认识到人类的本质和心理的巨大作用。

以下是我从笔记本中所提炼出的一些关于交易心理有价值的体会。我希望其中的一个或者更多的言语将帮助您更好地理解自己的交易心理以及交易心理在市场中重要性。

要记住，成为一名盈利的交易者是一场永远没有终点的旅行。完美的交易者并不存在。每天试着做得更好同时享受这一过程。全身心地投入到学习技术分析手段中去，提高自己的交易技巧要胜于每天对自己的交易的盈利或者亏损值过多在意。

当你已经做了自己计划要做的事，鼓励自己并拥有良好的感觉，遵守自己的交易计划——不管交易是盈利或者亏损。

当交易顺利时不要过度地激动，而不顺时也不要太沮丧。试着用平和、职业的观点对待自己的交易。

在一场交易中不要想当然。你是在寻找占有优势的可能性，而不是试图在疑虑的阴影下努力寻找合理性。

你的体验将会塑造自己对交易的看法。如果你首次的交易经验是负面的，那么你不会在这一特定市场长期交易下去的几率就很高——并可能永远退出。亏损和挫败对心理的打击是非常大的，并将比身体的伤病持续更长时间。如果在愉快的交易中你并没有被打倒，那么这一负面的经历对你的影响就不会太大。

培训在塑造交易者对交易的看法时扮演了一个重要的角色。正规的培训能够使得你初窥理解市场的门径——但这并不能保证成功来临。绝大部分你在大学中所学到的知识框架不会给予你成为一名成功的交易者所必须的学识细节。为了在交易中获得成功，你必须学会抓住其他人没有看到的机会，并且你必须从自己的学识中找出能够导致成功的东西。

自负和成功将使你一文不名。成功会产生自满的情绪将真实的情况蒙蔽。你赢得越多，自我感觉越好，自负感愈发膨胀。成功的喜悦是赌徒的麻醉剂。在很多时候赌徒一旦因盈利而激动，那么其就将迎来亏损。

永远记住：你是一名能够为自己在交易中的盈利或者损失负责的人。不要责备市场或者你的经纪人。在交易中无论发生什么问题，亏损都是一个指示器。

一名成功的交易者需要量化、分析和真正理解与接受风险。在每次交易中对于风险的容忍度与感受是由你自身决定的。个人的风险容忍度和优选的交易时间窗口都是特定的。选择一种能够更好反映你的优选交易时间窗口和风险容忍度的交易方法。

市场不是理性的，它融合了所有交易者的心理。每天价格在牛熊之间的斗争展示了他们在交易中的思想，要看到收盘与当日的低点和高点之间的联系。

永远不要因为价格低就买，而价格高就卖。永远不要加码亏损的交易。不要对市场不耐烦。对于每次交易都要有良好的理由。记住，市场永远是对的。

交易者需要聆听市场。真正的聆听市场，交易者需要熟悉和重视自己的交易方法，但也要对图表和市场付出同样的关注。交易者所面临的挑战就是：有自知之明，并且始终地有意识地发展使自己的交易成功的东西。作为交易者，我们将自己从盼望，贪婪以及恐惧的情绪中更早拉出，我们离成功就更进一步。为什么有数以千计的技术分析高手，但成功的交易者却寥寥无几？因为他们需要在个人的心理上花费更多的时间而不是分析方法。

“如果我有8小时的时间砍一棵树，我就会花费6小时磨利自己的斧子。”——亚伯拉罕·林肯。我喜欢这句格言，因为在交易中它带给我们相似的东西——研究和学习是非常重要的，准备交易的时间要远大于执行和观看交易的时间。

市场比大多数交易者更有耐性。趋势只要有与之相抗衡的交易者存在就会一直存在下去，不要同趋势作对。

